



Östersunds cykelklubbs verksamhetsberättelse 2022

Det har varit ett spännande och roligt år för Östersunds cykelklubb! Efter ett par års ofrivillig stiltje på grund av pandemin, där aktiviteterna fick bromsas in och skalas ner till ett minimum, så var 2022 året då vi kunde börja ses och cykla tillsammans ordentligt igen.

Tack vare initiativ från både medlemmar och styrelse så har såväl aktiviteten i klubben som medlemsantalet haft en kraftig tillväxt.

Medlemsläget

Vid summeringen i slutet av 2022 så hade klubben **632 medlemmar**. Det är snudd på en fördubbling av medlemsantalet jämfört med året innan, då vi var 350 medlemmar.

Styrelsen tog inför verksamhetsåret 2022 beslutet att sänka medlemsavgifterna för både enskilda medlemmar som familjemedlemskap rejält. För året som gått har avgiften för **enskild medlem varit 100 kronor**, och för **familjemedlemskap 150 kronor**.

Att sänka avgifterna var en medveten strategi för att locka fler medlemmar till klubben. Ju fler medlemmar vi är, desto starkare blir vi som förening. Dels är det en fördel att vara en stark förening när vi samarbetar med och har dialog med kommunen och andra aktörer; men framför allt är det en styrka för oss medlemmar, som helt enkelt har fler att dela vårt intresse och engagemang med – och att cykla med!

Under 2022 har styrelsen även beslutat och genomfört att lägga över all medlemshantering i Cardskipper, en digital plattform för medlemshantering. Det har underlättat mycket i det praktiska kring medlemshantering för de som ansvarar för medlemsregistren. Det har även gjort det betydligt enklare för den enskilde medlemmen att registrera sig som och betala medlemsavgiften direkt med några snabba knapptryck och Swish.

Styrelse

Det har varit väldigt roligt och spännande att vara del i ÖCK:s styrelse under året som gått. Flera av ledamöterna har gjort några år i styrelsen nu, och det är ett engagerat gäng som drivs på av att få se den fina utvecklingen i klubben under året.

Styrelsens jobb har i mångt och mycket fokuserat på att ÖCK ska bygga upp och stärka rollen som en aktör att räkna med när det kommer till utveckling av cykling i Östersund med omnejd, utifrån visionen att främja cykelkulturen i kommunen på ett så brett plan som möjligt.

Tack vare att medlemmarna blir fler, och allt fler vill vara med på olika hörn och engagerar sig i både smått och stort, så ser de kommande åren fortsatt väldigt spännande och ljusa ur utifrån styrelsens perspektiv!

Vi som ingått i styrelsen för verksamhetsåret 2022 är:

Ordförande: Christoffer Brochs

Sekreterare: Matt X. Richardsson

Kassör: Jonas Eriksson

Ledamöter: Andreas Bergman, John Lindh, Sara Rönnberg, Michail Eliasson



Suppleanter: Adam Norgren, Hanna Månsson
Revisorer: Matz Malm, Reinhold Skoglund

Antal protokollförda styrelsesammanträden: 12

Styrelsens verksamhet

Ekonomiska bidrag

Styrelsens har under året fokuserat mycket på att söka utlysta stöd till föreningar. På grund av pandemin så har både Svenska cykelförbundet och Riksidrottsförbundet under 2022 erbjudit fler stöd än vanligt att söka, bland annat för att stötta föreningar att komma i gång med verksamhet som inte kunde vara i gång som vanligt under 2020 och 2021.

ÖCK har sökt och fått följande ekonomiska bidrag:

- Stöd till MTB-skolan för barn från Jämtland Härjedalens cykelförbund.
- Stöd till tävlings- och ungdomsledarutbildningar från Riksidrottsförbundet/Svenska cykelförbundet.
- Stöd för att utveckla klubbens webbplats från Riksidrottsförbundet/Svenska cykelförbundet.

Klubbkläder

Med hjälp av klubbkompisen och designern Ludvig Roos så kunde vi under 2022 äntligen få en ny design för klubbkläder. Tanken med klubbkläderna var att få till en tilltalande design med lokal anknytning, och med en röd tråd som kan fungera både på kläder för såväl landsvägscyckling som enduro och downhill. Ludvig Roos proffsiga arbete resulterade i en design på ett nytt kit med byxor och tröja för landsvägs- och stigcyckling, och en design på tröjor med lösare passform för utförsorienterad MTB-cykling. Den röda tråden i kläderna för de olika disciplinerna blev, förutom klubbens färger, en topografisk karta över Östbergets branter på Frösön.

Klubben valde att samarbeta med leverantören Trimtex som öppnade upp en webbshop under våren 2022 där medlemmar själva beställde och betalade för de plagg som önskades.

Klubbdag

För att fira av cykelsäsongen 2022 tillsammans så anordnades en klubbdag på Frösön den 15 oktober. Klubben hyrde Gustavsbergsliften för medlemmar, erbjöd enduro-clinics med Robin Wallner och Elin Nilsson, arrangerade en landsvägsrunda som även innehöll klubbmästerskap för den som ville (klubbmästare blev Fredrik Tackman som var snabbast att trampa från Frösön runt Aspås och sedan upp till Östbergets topp), en cross country-tur på Frösön och avslutning med cykellek och diplom med MTB-skolan för barn. Under dagen serverades gemensam lunch lagad på plats vid Frösötornet av kockar från Jazzköket.

Webbplats

I slutet av 2022 slutade Idrott online att erbjuda webbplatser för föreningar, vilket de gjort under många år. ÖCK har haft sin webbsida via Idrott online och valde därför att ta fram och släppa en ny webbplats via leverantören Sitevision. Arbetet med att bygga upp och utveckla den fortsätter under 2023.

Genomförd verksamhet i sektioner och arbetsgrupper

Barn och ungdom

MTB-skolan för barn 4–12 år



Under 2022 anlätade klubben Elin Dahlin som samordnare för MTB-skolan för barn. Precis som tidigare år så kördes MTB-skolan på måndagskvällar med grupper för barn mellan 4 och 12 år på och runt sportfältet i Odensala. MTB-skolan är fortsatt väldigt populär. Både barn, föräldrar och ledare uttrycker gång på gång att MTB-skolan gör måndagen till veckans bästa dag!

Vårterminen löpte från mitten av maj fram till midsommar. Höstterminen satte i gång i början av september och pågick fram till avslutningen på den gemensamma klubbdagen den 15 oktober. På avslutningen anordnades en skojtävling och alla barn fick en t-shirt, diplom och lunch.

Ungdomsträning

Vid sex tillfällen under våren erbjöd klubben enduro-/DH-träning för ungdomar mellan 13–18 år med John Lindh som ledare. Träningarna hölls på Östberget på tisdagskvällar när liftan var öppen för allmänheten. ÖCK stod för liftkort för de ungdomar som var med på träningarna.

Mountainbike

Enduro-SM

Den stora händelsen för året vad gäller mountainbike var att ÖCK stod värd för **enduro-SM** den 28–29 augusti. Tävlingscentrum med start och mål var vid Lövsta på Frösön. Fem av tävlingssträckorna var på Östberget och två av dem i Böle på Annersia. Björn Sigvardsson och Maja Klarén från ÖCK hade huvudansvaret för alla förberedelser under drygt ett halvår inför tävlingen. När det började dra ihop sig till tävling så engagerade sig många medlemmar i arbetet med att förbereda tävlingssträckorna och transportsträckorna, förstärka stigar på Östberget och inte minst ställde många upp som funktionärer under tävlingshelgen. Arrangemanget var väldigt uppskattat av deltagarna och klubben fick fina lovord för hela evenemanget.

Jämtlandsserien MTB

Sista helgen i oktober arrangerade ÖCK säsongens sista deltävling i Jämtlandsserien mountainbike. Lars Eklund från ÖCK tog taktpinnen för evenemanget och skapade tillsammans med en liten men engagerad arbetsgrupp en fin avslutning på serien på Fursteli cykelstigar för både stora och små cyklister.

Tjejcykling

Under våren höll Helena Enqvist och Sara Rönnberg från ÖCK i fyra mountainbiketräningar för tjejer, varannan onsdag i maj och juni. Vart annat tillfälle var det fokus på teknikträning och varannan gång fokus intervaller för att få upp lite puls. Uppslutningen var över förväntan och mellan 20 och 40 cykelsugna tjejer dök upp på träningarna.

Landsväg

Landsvägsträningen kom under 2022 igång igen i mer organiserad form, mycket tack vare att Jakob Larsson och Hanna Månsson från klubben engagerade sig på under hela våren, en stor del av sommaren och hösten. Varje tisdagskväll kördes en runda, och varje gång har det blivit en klunga som rullat i väg från Badhusparken i stan.

Under vintern tog Jakob och Hanna även initiativ till att starta upp spinning för medlemmar på Friskis och svettis på Frösön. Det har också varit omtyckt och lockat deltagare.

Arbetsgrupp cykling Östersund

Arbetsgruppen haft fokus på dialog och arbete kring och med cykling i Östersund. Gruppen har haft tät och bra dialog med bland andra Östersunds kommun och Destination Östersund.

Några av resultaten av gruppens arbete från ÖCK:s sida är:



- Vi har påverkat och bidragit till beslutet att Gustavsbergsliften haft öppet 75 tillfällen under 2022.
- Många möten kring ledunderhåll på Östberget. Vilket resulterade i ett samverkansavtal mellan Östersunds cykelklubb och Östersunds kommun kring underhållet.
- Dialogmöte med Destination Östersund och Östersunds kommun kring Östbergets framtid.
- Vi drev frågan kring säsongskort för cykelsäsongen i Gustavsbergsliften och fick kommunen att ändra åsikt och erbjuda säsongskort.
- Vi drev frågan att Gustavsbergsliften skulle börja köra med vändkors och liftkort för att det ska gå att få ut statistik på antal besökare/åk i liften. Tyvärr var dock vändkorsen ur funktion större delen av säsongen.
- Subventionerat liftkort under cykelsäsongen för medlemmar i ÖCK.
- Fått kommunen att ändra sig om att de skulle bemanna liften med frivilliga cyklister.
- Gruppen har varit involverad i flera diskussioner om pumptracks i och runt Östersund.
- ÖCK har påbörjat ett samarbete med Destination Östersund och andra organisationer i stan kring "Östersunds cykelfest" som planeras till juli 2023.

Vi i styrelsen vill tacka för 2022 och ser fram emot 2023!

Christoffer, Matt, Jonas, Sara, John, Andreas, Hanna, Michail, Adam